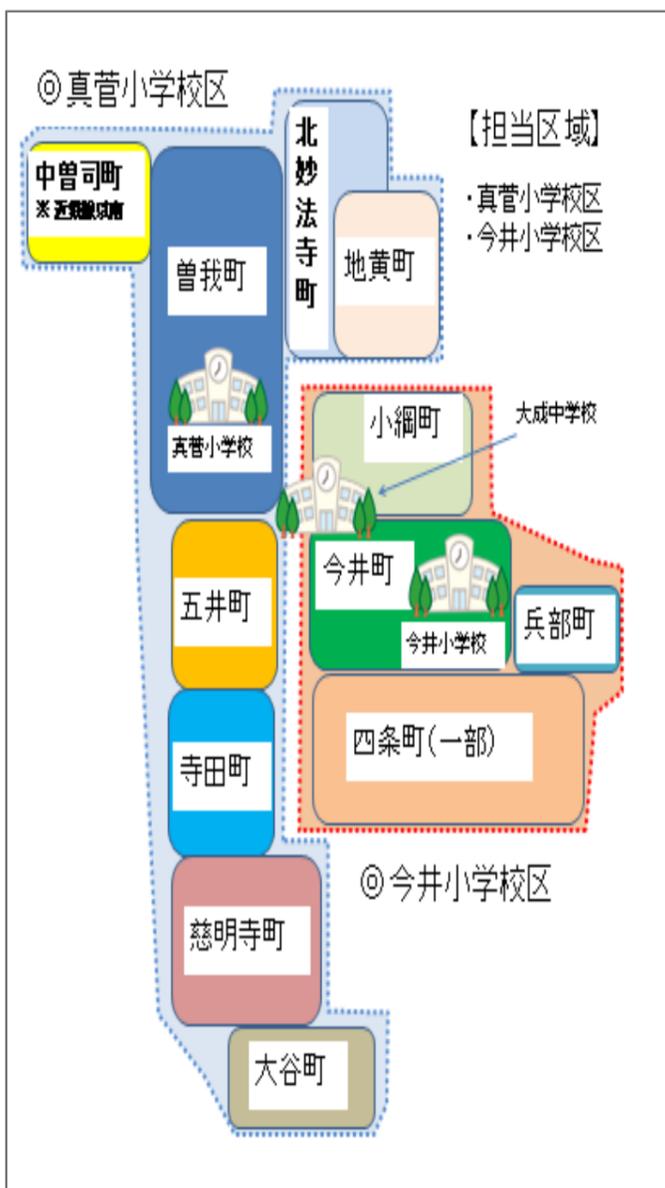


# かしはら街の介護相談室 「かなはし苑」



大成中学校区を担当しています



## ○ 延ばそう健康寿命

～認知症予防と健康な体作りのお手伝い～

住み慣れた地域で暮らしていく為に大切な事

**「健康寿命」** 寝たきりになっても、認知症になっても面白くないですよ。脳トレと有酸素運動(コグニサイズ)や、寝たきり予防体操、必要な知識をお教えすることが出来ます、他にも医療介護の専門職と一緒に、栄養や、薬の事、お口の健康等、様々な教室が開催可能です、公民館、集会所、近所の人達の小さな集まりでも大丈夫です！お気軽に声をかけてくださいね。



## ○ 医療と介護の地域ケア会議

～地域における多職種連携ネットワーク作り～

高齢者や地域を取り巻く様々な問題に、医療介護の色々な職種が一緒になって皆様が安心して暮らせる地域づくりのお手伝い出来る様な取り組みを行っています。医療の事や介護の事でお困りな事、こんな情報が欲しい等ございましたら是非ご相談ください。



## ○ 自立支援を目指したケアマネジメント支援

～自立支援型地域ケア会議の開催～

要支援者の自立した生活を目指し、様々な職種の見線でケアプランを検討する支援会議、多職種が関わる事で新しい気付きやこれまで見えてこなかった課題について意見交換を行い、利用者様、ケアマネの支援の他、地域の問題や地域に必要な事の把握につなげていきます。

お気軽にご相談下さい！

社会福祉法人聖寿会  
檀原市雲梯町28番(リンク檀原内)

☎ 0744-21-3737

担当:辻井 克哉

私がお手伝いします！



＜こんな事をしています＞

- ・医療と介護の連携の仕組みづくり
- ・自立支援を目指したケアマネジメントの支援
- ・地域へ出向いて出張教室など開催「認知症予防・健康体操等」
- ・地域に必要な資源の開発や調査
- ・情報発信／様々なツールの作成
- ・小学校区と一緒に地域の相談業務等々...

～住みよい街づくりを目指して～  
「人とつながり地域とつながる」

